

## 泳隊練習更新及特別注意事項

月份	星期一 放學後 (游泳練習)	星期二 放學後 (游泳練習)	星期三 放學後 (游泳練習)	星期五 早上 7:15 (隊務處理)	星期五 放學後 (游泳練習)
3/2008	取消：17		取消：19		
4/2008	取消：14, 正常：21	補堂：15 (12-1pm)	取消：9, 補堂：2, 正常：16, 23	正常：18, 25	補堂：18, 25

- 1.補堂的日子：2/4,15/4,18/4,25/4
- 2.取消的日子：17/3,19/3,9/4,14/4
- 3.15/4(二)為期中試最後一天，泳隊訓練將於放學後進行，將不設午飯時間，學生請於練習後自行安排午飯。
4. 15/4(二),18/4(五),25/4(五)三天，這三天補堂將不設第二輪校車接送服務，敬請家長注意。
- 5.21/4(一)更改練習地點為葵盛公眾游泳池，時間不變。
- 6.21/4,16/4,23/4 三天，全體泳員必須出席，當天將訓練接力項目。
- 7.泳隊比賽泳員每人將獲派發一件泳隊隊衫，另請準備\$16 購買仁立泳帽。
- 8.每位運動員需預備兩張相片及一張身分證副本，以製作運動員証。
- 9.如有任何問題，請與梁老師聯絡。